

	День 8	День 9	День 10	День 11	День 12	День 13	День 14
Завтрак	Каша манная Чай с молоком Хлеб, масло, яйцо	Каша пшеничная Чай сладкий Хлеб, масло, яйцо повидло	Бухарский плов Чай с молоком Хлеб, масло, яйцо	Каша дружба Чай сладкий Хлеб, масло, повидло.	Суп гречневый Чай с молоком Хлеб, масло, яйцо	Каша ячневая Чай сладкий Хлеб, масло, сыр,	Каша геркулесовая с изюмом, чай с молоком Хлеб, масло, яйцо Сок, сыр, кондитер изделие
Завтрак II	Сок, кондитер изделие	Кисель, кондитер изделие	Сок, кондитер изделие	Кисель, кондитер изделие	Сок , кондитер изделие	Молоко , кондитер изделие	Сок, сыр, кондитер изделие
Обед	Салат из помидор и огурца Борщ из свежей капусты Котлеты в томатном соусе Гречка Компот Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из огурцов с капустой Суп из рыбных консерв. Запеканка макаронами с мясом, сыром. Сок, Хлеб пшеничный и ржаной	Салат луковый Суп лапша Перец фаршированный, картофельное пюре Компот Хлеб пшеничный и ржаной	Салат морковный с чесноком Суп весенний с зеленым горошком, Мясо по-казахски Сок, Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из огурцов и помидор Свекольник, Гуляш в томатном соусе. Каша горошница. Компот Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из свеклы с чесноком Борщ со сметаной Жаркое с гов, яз-ка Сок, Хлеб пшеничный и ржаной	Салат из помидор Рассольник Овощи туш с мясом, Кисель, Хлеб пшеничный и ржаной
полдник	Катык Булочка сыром	Йогурт Пирожок с повидлом	Молоко Пирожок с картофелем	Ряженка Булочка сыром	Йогурт Пирожок с яблоком	Катык Ватрушка с творогом	Снежок Булочка с корицей
ужин	Картофельная запеканка с мясом, сыром. Долька свеклы Повидло фруктовое, Хлеб, чай сладкий	Овощное рагу, мясная тефтеля, Творожная запеканка со стуженкой Хлеб, чай с молоком	Салат из фасоли с луком Курица в овощном соусе, ячневая каша, Чай сладкий, , хлеб	Бигус с говядины, Картофельное пюре, икра кабачковая Творожная запеканка со стуженкой Чай с молоком, хлеб,	Рыба в томатном соусе, овощи тушеные, Долька лука Долька лимона Чай сладкий, хлеб	Куры тушеные с овощами Каша гречневая, Творож сыр, хлеб Карамель Чай сладкий	Ежики мясные в томатном соусе, каша пшеничная, Зеленый горошек Кондитер изделие Чай сладкий, хлеб
Ужин II	Фрукт, кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт, кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт, кондитер изделие	Фрукт , кондитер изделие	Фрукт, кондитер изделие