



ПАМЯТКА

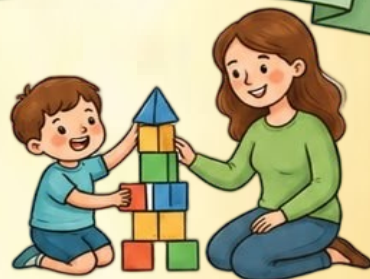
«Как повысить самооценку ребенка» (для родителей)

1. ЛЮБИТЕ БЕЗУСЛОВНО



Принимайте
ребенка таким,
какой он есть.

2. ХВАЛИТЕ ЗА СТАРANIA



Отмечайте приложенные
усилия, а не только результат.

3. СЛУШАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО



Важно выслушать ребенка,
его чувства и мнение.

4. ДАВАЙТЕ ВЫБОР



Позволяйте принимать
решения (одежда, игры).
Развивайте ответственность.

5. ИЗБЕГАЙТЕ СРАВНЕНИЙ



Не сравнивайте ребенка
с другими детьми.
Цените уникальность.

6. ДОВЕРЯЙТЕ И ДОГОВАРИВАЙТЕСЬ



Стройте доверительные отношения.
Избегайте критики и оскорблений.

7. ПОДДЕРЖИВАЙТЕ В НЕУДАЧАХ



Помогите понять, что
ошибки — это часть обучения.



«Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Психологиялық қолдау мен тәрбие жұмысының өңірлік
оқу-әдістемелік орталығы» КММ

ЖАДЫНАМА

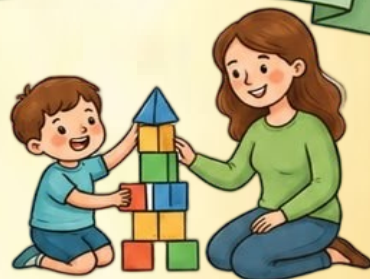
«Баланың өзін-өзі бағалауын қалай арттыруға болады»
(ата – аналарға арналған)

1. ШАРТСЫЗ СҮЙІҢІЗ



Баланы
қалпында
қабылдаңыз.

2. ТАЛПЫНЫСЫН МАҚТАҢЫЗ



Тек нәтижесін емес, жасаған
күш-жігерін де бағалаңыз.

3. МҰҚИЯТ ТЫҢДАҢЫЗ



Баланың сезімі мен пікірін
мұқият тыңдау маңызды.

4. ТАҢДАУ БЕРІҢІЗ



Балаға тандау жасауға
мүмкіндік беріңіз (киім, ойын).
Жауапкершілігін дамытыңыз.

5. САЛЫСТЫРМАҢЫЗ



Басқа балалармен
салыстырмаңыз.

Ерекшелігін бағалаңыз.

6. СЕНІҢІЗ ЖӘНЕ КЕЛІСІҢІЗ



Сенімді қарым-қатынас орнатыңыз.
Сын мен балағаттаудан аулақ болыңыз.

7. СӘТСІЗДІКТЕ ҚОЛДАҢЫЗ



Қателіктің оқу бөлігі
екенін түсіндіріңіз.

ҚИЫН СӘТТЕ - тәулік бойы **111**
ЖАЙ ҒАНА ҚОҢЫРАУ ШАЛ!
37-08-58 08:30-19:00
+7-708-08-74-201
тәулік бойы

Сен - өз өмірің мен проблемаларың туралы
- Достық пен ақылмаған махаббат туралы
- Сенімен және құрдастарыңмен қатал қарым-қатынас туралы
- Ата-аналармен және мұғалімдермен қарым-қатынас туралы
сөйлесе аласың